

## Résultats

[Cotation FFN]

### Première : 1500 Nage Libre Dames - (C11 : 75 - 79 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Claude DISSLER		1947	FRA	EP MANOSQUE	35:47.76		766 pts		
50 m :	59.72 (59.72)	100 m :	---	150 m :	---	200 m :	---		
250 m :	---	300 m :	---	350 m :	---	400 m :	---	450 m :	---
450 m :	---	500 m :	---	550 m :	---	600 m :	---	650 m :	---
650 m :	---	700 m :	---	750 m :	---	800 m :	---	850 m :	---
850 m :	---	900 m :	---	950 m :	---	1000 m :	---	1050 m :	---
1050 m :	---	1100 m :	---	1150 m :	---	1200 m :	---	1250 m :	---
1250 m :	---	1300 m :	---	1350 m :	---	1400 m :	---	1450 m :	---
1450 m :	---	1500 m :	35:47.76 (34:48.04) [35:47.76]						

  

2. Monique VERNEY		1944	FRA	EP MANOSQUE	36:15.71		739 pts		
50 m :	1:04.58 (1:04.58)	100 m :	2:15.78 (1:11.20) [2:15.78]	150 m :	---	200 m :	4:40.64 (2:24.86) [2:24.86]		
250 m :	---	300 m :	7:07.06 (2:26.42) [2:26.42]	350 m :	---	400 m :	9:31.95 (2:24.89) [2:24.89]	450 m :	---
450 m :	---	500 m :	11:55.96 (2:24.01) [2:24.01]	550 m :	---	600 m :	14:20.82 (2:24.86) [2:24.86]	650 m :	---
650 m :	---	700 m :	16:47.28 (2:26.46) [2:26.46]	750 m :	---	800 m :	19:12.14 (2:24.86) [2:24.86]	850 m :	---
850 m :	---	900 m :	21:37.16 (2:25.02) [2:25.02]	950 m :	---	1000 m :	24:03.11 (2:25.95) [2:25.95]	1050 m :	---
1050 m :	---	1100 m :	26:29.62 (2:26.51) [2:26.51]	1150 m :	---	1200 m :	28:56.86 (2:27.24) [2:27.24]	1250 m :	---
1250 m :	---	1300 m :	31:25.73 (2:28.87) [2:28.87]	1350 m :	---	1400 m :	33:54.13 (2:28.40) [2:28.40]	1450 m :	---
1450 m :	---	1500 m :	36:15.71 (2:21.58) [2:21.58]						

### Première : 50 Nage Libre Messieurs - (C1 : 25 - 29 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R2]

1. Thomas DUVIGNAU		1996	FRA	NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE	33.05		618 pts
--------------------	--	------	-----	-------------------------	-------	--	---------

### Première : 100 Nage Libre Messieurs - (C9 : 65 - 69 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Jean-Philippe RUIZ		1956	FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	1:09.73		1056 pts
50 m :	33.20 (33.20)	100 m :	1:09.73 (36.53) [1:09.73]				

### Première : 400 Nage Libre Messieurs - (C6 : 50 - 54 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R2]

1. Christophe RETOUT		1973	FRA	G.F.C AJACCIO	5:31.24		715 pts
50 m :	36.34 (36.34)	100 m :	1:16.29 (39.95) [1:16.29]	150 m :	---	200 m :	2:39.78 (1:23.49) [1:23.49]
250 m :	---	300 m :	4:06.38 (1:26.60) [1:26.60]	350 m :	---	400 m :	5:31.24 (1:24.86) [1:24.86]

### Première : 400 Nage Libre Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R2]

1. Stéphane DUBOIS		1975	FRA	CN CARPENTRAS	4:35.79		1025 pts
50 m :	30.50 (30.50)	100 m :	1:05.02 (34.52) [1:05.02]	150 m :	---	200 m :	2:15.60 (1:10.58) [1:10.58]
250 m :	---	300 m :	3:27.04 (1:11.44) [1:11.44]	350 m :	---	400 m :	4:35.79 (1:08.75) [1:08.75]

### Première : 1500 Nage Libre Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Stéphane DUBOIS		1975	FRA	CN CARPENTRAS	17:54.78		1054 pts		
50 m :	31.57 (31.57)	100 m :	1:06.73 (35.16) [1:06.73]	150 m :	---	200 m :	2:17.24 (1:10.51) [1:10.51]		
250 m :	---	300 m :	3:28.52 (1:11.28) [1:11.28]	350 m :	---	400 m :	4:40.01 (1:11.49) [1:11.49]	450 m :	---
450 m :	---	500 m :	5:52.01 (1:12.00) [1:12.00]	550 m :	---	600 m :	7:04.45 (1:12.44) [1:12.44]	650 m :	---
650 m :	---	700 m :	8:16.55 (1:12.10) [1:12.10]	750 m :	---	800 m :	9:28.97 (1:12.42) [1:12.42]	850 m :	---
850 m :	---	900 m :	10:40.76 (1:11.79) [1:11.79]	950 m :	---	1000 m :	11:53.02 (1:12.26) [1:12.26]	1050 m :	---
1050 m :	---	1100 m :	13:05.86 (1:12.84) [1:12.84]	1150 m :	---	1200 m :	14:18.95 (1:13.09) [1:13.09]	1250 m :	---
1250 m :	---	1300 m :	15:31.73 (1:12.78) [1:12.78]	1350 m :	---	1400 m :	16:44.83 (1:13.10) [1:13.10]	1450 m :	---
1450 m :	---	1500 m :	17:54.78 (1:09.95) [1:09.95]						

### Première : 50 Dos Messieurs - (C8 : 60 - 64 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Frédéric LECONTE		1961	FRA	CN AVIGNON	39.97		856 pts
---------------------	--	------	-----	------------	-------	--	---------

## Résultats

### Première : 100 Dos Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Gontran ACOSTA 1977 FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C. **1:10.50** 969 pts  
50 m : --- 100 m : 1:10.50 (1:10.50) [1:10.50]

### Première : 200 Dos Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R2]

1. Stéphane DUBOIS 1975 FRA CN CARPENTRAS **2:31.73** 958 pts  
50 m : 34.49 (34.49) 100 m : 1:12.96 (38.47) [1:12.96] 150 m : --- 200 m : 2:31.73 (1:18.77) [1:18.77]

### Première : 100 Brasse Messieurs - (C8 : 60 - 64 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Frédéric LECONTE 1961 FRA CN AVIGNON **1:28.03** 974 pts  
50 m : 42.94 (42.94) 100 m : 1:28.03 (45.09) [1:28.03]

### Première : 200 Brasse Messieurs - (C8 : 60 - 64 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Frédéric LECONTE 1961 FRA CN AVIGNON **3:08.15** 991 pts  
50 m : 42.64 (42.64) 100 m : 1:30.85 (48.21) [1:30.85] 150 m : --- 200 m : 3:08.15 (1:37.30) [1:37.30]

### Première : 200 Brasse Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Stéphane DUBOIS 1975 FRA CN CARPENTRAS **2:44.39** 993 pts  
50 m : 36.36 (36.36) 100 m : 1:18.17 (41.81) [1:18.17] 150 m : --- 200 m : 2:44.39 (1:26.22) [1:26.22]

### Première : 50 Papillon Messieurs - (C1 : 25 - 29 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Thomas DUVIGNAU 1996 FRA NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE **34.20** 665 pts

### Première : 100 Papillon Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R2]

1. Gontran ACOSTA 1977 FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C. **1:12.31** 839 pts  
50 m : --- 100 m : 1:12.31 (1:12.31) [1:12.31]

### Première : 100 Papillon Messieurs - (C1 : 25 - 29 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R2]

1. Akram RAZIK 1997 FRA US LE PONTET **1:00.14** 1093 pts  
50 m : --- 100 m : 1:00.14 (1:00.14) [1:00.14]

### Première : 200 Papillon Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Gontran ACOSTA 1977 FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C. **2:40.27** 863 pts  
50 m : 34.41 (34.41) 100 m : 1:14.43 (40.02) [1:14.43] 150 m : --- 200 m : 2:40.27 (1:25.84) [1:25.84]

### Première : 200 Papillon Messieurs - (C1 : 25 - 29 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Akram RAZIK 1997 FRA US LE PONTET **2:22.69** 937 pts  
50 m : 30.97 (30.97) 100 m : 1:07.43 (36.46) [1:07.43] 150 m : --- 200 m : 2:22.69 (1:15.26) [1:15.26]

### Première : 100 4 Nages Messieurs - (C8 : 60 - 64 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Frédéric LECONTE 1961 FRA CN AVIGNON **1:20.03** 993 pts  
50 m : --- 100 m : 1:20.03 (1:20.03) [1:20.03]

### Première : 100 4 Nages Messieurs - (C1 : 25 - 29 ans)

[J1 : Sa 21/01/2023 - R1]

1. Thomas DUVIGNAU 1996 FRA NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE **1:23.20** 551 pts  
50 m : --- 100 m : 1:23.20 (1:23.20) [1:23.20]

## Résultats

### Première : 200 4 Nages Messieurs - (C6 : 50 - 54 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Christophe RETOUT	1973	FRA	G.F.C AJACCIO	<b>2:56.51</b>	<b>745 pts</b>
50 m : 36.60 (36.60)	100 m : ---	150 m : ---	200 m : 2:56.51 (2:19.91)	[2:56.51]	

### Première : 200 4 Nages Messieurs - (C5 : 45 - 49 ans)

[J2 : Di 22/01/2023 - R3]

1. Stéphane DUBOIS	1975	FRA	CN CARPENTRAS	<b>2:24.24</b>	<b>1061 pts</b>
50 m : 31.17 (31.17)	100 m : ---	150 m : ---	200 m : 2:24.24 (1:53.07)	[2:24.24]	