

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS

Date : 26.05.2019
Catégorie : Avenirs
Genre : Animation

Lieu : SORGUES

Conditions de Participation :

Compétition par équipe de 4 nageurs ou nageuses. **Chaque nageur fait un 50 m, un 100 m 4N + les relais**

Possibilité d'équipes mixtes à condition que les équipes filles ou garçons soient complètes.
Un nageur ou une nageuse ne pourra pas aussi faire parti d'une équipe mixte

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

4 x 50 NL M, D et Mixte – 50 Papillon M et D – 50 Dos M et D
100 4N M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**
Début des épreuves **15 h 00**

4 x 50 4 N D, M et Mixte – 50 NL D et M – 50 Brasse D et M
100 4N D

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe 40.00 €