

Fédération Française de Natation
Comité Départemental de Vaucluse

Calendrier des compétitions
Règlements sportifs

Saison 2016 / 2017

BENJAMINS 2015/2016 À SORGUES



Comité Départemental de Natation de Vaucluse
Maison du Citoyen
35 Rue du Collège – 84 200 CARPENTRAS
Tél : 06.17.31.14.33
E-mail : ffn.vaucluse@orange.fr - Site : cdnatation84.fr

CALENDRIER DEPARTEMENTAL DES COMPETITIONS

SAISON 2016 / 2017

S	D	Intitulés	Lieux	Cat	Genres
SEPTEMBRE 2016					
	24	REUNION D'ATTRIBUTION DES COMPETITIONS	Carpentras		
OCTOBRE 2016					
	09	PRE SAISON	Bollène	TC	A
15		ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE VAUCLUSE	Isle sur Sorgue		
VACANCES DE TOUSSAINT du 19.10.2016 au 02.11.2016					
NOVEMBRE 2016					
05	06	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX	Orange	TC	A
05	06	INTERCLUBS REGIONAUX Poules A et B	Istres	TC	
	06	INTERCLUBS NATIONAUX		TC	
12	13	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL	Bollène	F 14 et + G 15 et +	Q
	13	1 ^{er} CIRCUIT DES MAÎTRES		25 ans et +	
17	20	CHAMPIONNAT DE France ELITE – 25 m	Angers	TC	A
	20	CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS - MAITRES	Fos sur Mer	25 ans et +	A
26	27	CHAMPIONNATS REGIONAUX		F 14 et + G 15 et +	Q
DECEMBRE 2016					
03		ASSEMBLEE REGIONALE DE PROVENCE	Aix en Provence		
10		INTERCLUBS AVENIRS 1 ^{ère} SESSION PASS'COMPETITION	Cavaillon	F10 et – G 11 et -	A
	11	INTERCLUBS JEUNES	Vedène	F 11 à 13 G 12 à 14	A
	11	INTERCLUBS JEUNES			
16	18	CHAMPIONNATS DE N2 – 50 m	Saint Raphaël	TC	Q
VACANCES DE NOEL du 17.12.2016 au 02.01.2017					
JANVIER 2017					
	22	1 ^{er} PLOT NATATHLON AVENIRS 2 ^{ème} SESSION PASS'COMPETITION	Isle sur Sorgue	F10 et – G 11 et -	Q
	22	MEETING DU SPRINT	Saint Raphaël	F 14 et + G 15 et +	A
	22	TROPHEE EMILE BOURUT		F 14 et + G 15 et +	A
27	29	Etape 1 - GOLDEN TOUR «CAMILLE MUFFAT »		TC	
28	29	CHAMPIONNATS DE France INTERCLUBS	Cholet	M	A
	29	CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAÎTRES - HIVER		M	A
FEVRIER 2017					
03	05	GOLDEN TOUR – MEETING DE NICE	NICE	F 14 et + G 15 et +	A
	05	1 ^{er} CIRCUIT DEPARTEMENTAL	Apt	F 11 et + G 12 et +	Q
	26	MEETING REGIONAL n°1 – 25 m	Saint Raphaël	F 14 et + G 15 et +	A
VACANCES D'HIVER du 11.02.2017 au 26.02.2017					

		MARS 2017			
03	05	Etape 2 – GOLDEN TOUR « CAMILLE MUFFAT »		Marseille	TC
	12	MEETING REGIONAL n°2 – 50 m		Monaco	F 14 et + G 15 et +
	12	1 ^{er} PLOT NATATHLON JEUNES		Isle sur Sorgue	F 11 à 13 G 12 à 14 Q
	19	2 ^{ème} PLOT NATATHLO N AVENIRS 3 ^{ème} SESSION PASS'COMPETITION		Avignon	F10 et – G 11 et - Q
	19	KM D'ANTIBES		Antibes	
24	26	CHAMPIONNATS DE N2 printemps		Saint Raphaël	TC
	26	2 ^{ème} CIRCUIT DEPARTEMENTAL		Vedène	F 11 et + G 12 et + Q
23	26	CHAMPIONNAT DE France DES MAÎTRES – 25 m		Dunkerque	
		AVRIL 2017			
	02	2 ^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES		Orange	F 11 à 13 G 12 à 14 Q
VACANCES DE PRINTEMPS du 08.04.2017 au 23.04.2017					
	23	MEETING REGIONAL n°3 – 50 m		Nice ?	
28	30	Etape 3 – GOLDEN TOUR « CAMILLE MUFFAT »			TC
	30	3 ^{ème} PLOT NATATHLON JEUNES		Sorgues	F 11 à 13 G 12 à 14 Q
		MAI 2017			
06	07	COUPE DE France DES REGIONS - TROPHEE JEAN POMMAT			J
06	07	3 ^{ème} CIRCUIT DEPARTEMENTAL		?	F 11 et + G 12 et + M Q
	07	2 ^{ème} CIRCUIT DES MAÎTRES		?	
	14	TROPHEE DES 7 CHALLENGES		Saint Raphaël	F 14 et + G 15 et + A
	14	3 ^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS 4 ^{ème} SESSION PASS'COMPETITION		Le Pontet	F10 et – G 11 et - Q
20		NATATHLON JEUNES – Plot rapide		Venelles	
	21	NATATHLON JEUNES - Plot Lent		Sorgues	F 11 à 13 G 12 à 14 Q
23	28	CHAMPIONNATS DE France ELITE		Schiltigheim (67)	TC
	Jeudi 25	INTERDEPARTEMENTALE ?		Apt ?	
25	28	CHAMPIONNAT DE France PROMOTIONNEL		Chalon sur Saône	TC
		JUIN 2017			
01	04	CHAMPIONNAT DE France EAU LIBRE			
	04	FINALE REGIONALE NATATHLON JEUNES			F 11 à 13 G 12 à 14
	11	FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON AVENIRS 5 ^{ème} SESSION PASS'COMPETITION		Le Pontet	F10 et – G 11 et - Q
	18	FINALE REGIONALE NATATHLON AVENIRS			F10 et – G 11 et -
23	25	TROPHEE LUCIEN ZINS NATIONAL TROPHEE LUCIEN ZINS INTERREGIONAL			
		JUILLET 2017			
VACANCES D'ETE à compter du 08.07.2017					
30.06	02.07	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE – 50 m		Hyères/Toulon	F 14 et + G 15 et + Q

19	23	CHAMPIONNAT DE France Filles 15 ans et -, Garçons 16 ans et -			
20	23	CRITERIUM NATIONAL PROMOTIONNEL ETE Filles 14 ans et =, Garçons 15 ans et +			
25	29	CRITERIUM NATIONAL ETE OPEN Filles 16 ans et +, Garçons 17 ans et +			

Triathlon d'Apt :

24 h Natation d'Orange :

Légende :

Compétitions Départementales

Compétitions Régionales

Compétitions Interrégionales et Nationales

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de Vaucluse – Saison 2016 - 2017

PREAMBULE :

« On ne peut plus en 2016, pratiquer notre sport comme en 2015. Malgré l'universalisme déclaré des Jeux Olympiques, cette courte trêve olympique n'effacera pas la violence du choc sombre qui voit notre société ébranlée.

Nous regrouper autour des valeurs d'engagement, de partage, de discipline, de patience, d'humilité, de courage, de lucidité qui bâtissent notre identité commune et dans lesquelles nous nous reconnaissons, organiser notre sport autour de celles-ci, c'est toute l'ambition de notre programme sportif 2017-2020.

Nous avons pensé notre programme comme un guide, une proposition, un chemin qui s'ouvre à vous. Il aura le sens et la couleur que chacun voudra bien lui donner : performant, plaisant, éducatif, progressif, pertinent, excellent, laborieux ou victorieux ... Peu importe... Vous en ferez ce qu'il vous paraîtra le plus adapté au parcours de chacun.

Nous l'avons voulu équilibré, laissant la place à chacun d'entre vous : athlètes, entraîneurs, dirigeants, officiels, juges, arbitres, parents de porter le message qui lui convient le mieux, celui qui fera écho à votre propre vision d'un monde éclairé.

Un message qui remet les valeurs de notre sport au cœur de l'innocence morale de nos enfants, en proposant un programme qui est plus que de la natation, plus que du water-polo, plus que de la natation synchronisée ou du plongeon : une aventure humaine, une aventure intérieure qui leur permettra de grandir enrichis de la connaissance d'eux-mêmes et du monde si complexe qui les entoure.

A chacun son rythme, à chacun son olympe, nous construisons ensemble un programme sportif qui pourrait sembler paradoxal, un programme qui offrira à la France des sportifs de haut niveau aguerris et prêts aux joutes olympiques de Tokyo 2020 voire celles de Paris 2024 ; mais aussi, et surtout, des femmes et des hommes libres, égaux et fraternels, qui nous permettent de croire encore que nager peut changer le monde et répondre enfin à la question :

- Qui suis-je ?

- Je suis un nageur citoyen. »

Nous vous invitons à consulter l'Annuel Règlements Natation Course 2016/2017 sur le site de la F.F.N. pour de plus amples détails.

2004 et après
Titulaire des tests ENF pour participer aux compétitions de natation course.

ENGAGEMENTS :

ATTENTION :

TOUS LES ENGAGEMENTS SE FONT EXCLUSIVEMENT PAR EXTRANAT.

Les fiches sont établies par le Comité. Un temps d'engagement ne pourra être supérieur à un temps déjà réalisé depuis la première compétition à laquelle aura participé le nageur depuis le début de l'année. Seuls les forfaits accompagnés d'un justificatif médical seront remboursés **en début de saison suivante**.

Règle départementale :

L'institution qui déclare la compétition module la fin de la période de proposition des engagements jusqu'au

MARDI minuit, précédant le jour de la compétition.

OFFICIELS = ENVOYES LE JOUR MÊME PAR MAIL
CHEQUE + FACTURE = DONNES LE JOUR DE LA COMPETITION

OFFICIELS :

Les clubs devront fournir **OBLIGATOIREMENT**, pour chaque réunion à laquelle ils participent :

1 officiel pour 5 engagés et moins

2 officiels au-delà de 5 engagés

Une amende de 38 euros par manquement à cette règle sera appliquée.

Au début de la saison chaque club devra déposer un chèque d'un montant de 38 euros de garantie avec ses premiers engagements.

COMPETITIONS :

Applications des règles techniques : procédure d'appel :

« A la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au Juge-Arbitre et lui (elle) seul (e). Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du Juge-Arbitre dans les 30 minutes suivant la course. Le Juge-Arbitre répondra par écrit et le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le Juge-Arbitre. En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le (la) Juge-Arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui aura la décision finale. »

D'une manière générale pour les distances de fond (400, 800 et 1500 m NL) le Comité se réserve la possibilité de faire nager ces courses à 2 par ligne.

Nota : Le Comité se réserve la possibilité de modifier le calendrier en fonction des circonstances (indisponibilité d'un bassin, faible participation, modification fédérale ou régionale...).

LE PARCOURS SPORTIF DU NAGEUR : p 46 – 52 de l'Annuel Règlements 2016/20167

Règlement Intérieur des Compétitions (p 65) : « Seul un club peut proposer un engagement au nom de l'un de ses membres via la gestion extranat. Aucun engagement ne sera pris sur place. Aucune permutation et/ou aucun remplacement par un tiers ne seront possibles sur place. »

Tout forfait est à déclarer ½ heure avant le début de la compétition

CATEGORIES D'AGE :

	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
JEUNES	11 – 13 ans	2006 à 2004	12 – 14 ans	2005 à 2003
JUNIORS	14 – 17 ans	2003 à 2000	15 – 18 ans	2002 à 1999
SENIORS	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant
MAITRES	25 ans et plus	1992 et avant	25 ans et plus	1992 et avant

Programme catégorie Avenir

Fille 10 ans et moins	Garçon 11 ans et moins
1 Interclub départemental Championnats Nationaux Interclubs TC 3 plots Natathlon 1 Finale Départementale 1 Finale Régionale	1 Interclub départemental Championnats Nationaux Interclubs TC 3 plots Natathlon 1 Finale Départementale 1 Finale Régionale

Programme catégorie Jeune

Fille 11 et 12 ans	Garçon entre 12 et 14 ans
1 Interclub Championnats Nationaux Interclubs TC Coupe de France des Régions 4 plots Natathlon Trophée Lucien Zins (National, Interrégional, Régional ou Départemental)	1 Interclub Championnats Nationaux Interclubs TC Coupe de France des Régions 4 plots Natathlon Trophée Lucien Zins (National, Interrégional, Régional ou Départemental)
Fille 13 ans Compétitions ci-dessus plus : Championnat de France Elite Championnat de France Promotionnel Championnat N2 hiver et printemps suivant critères établis pour la DTN Epreuves internationales (voir site FFN)	

Programme Juniors

Fille entre 14 et 17 ans	Garçon entre 15 et 18 ans
Championnats de France en bassin de 25 m Championnats départementaux hiver en 25 m et été Championnats régionaux en 25 m et été en 50 m Championnat N2 hiver et printemps Championnat de France Elite Championnat de France Promotionnel Championnat de France Filles 15 ans et -, Garçons 16 ans et -, ou Critérium national été OPEN Filles 16 ans et +, Garçons 17 ans et + Critérium national Promotionnel Eté Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et + Championnats nationaux interclubs TC Epreuves internationales (voir site FFN)	

Programme Seniors

Fille 18 ans et plus	Garçon 19 ans et plus
Championnats de France en bassin de 25 m Championnats départementaux hiver en 25 m et été Championnats régionaux en 25 m et été en 50 m Championnat N2 hiver et printemps Championnat de France Elite Championnat de France Promotionnel Critérium national été OPEN Filles 16 ans et +, Garçons 17 ans et + Critérium national Promotionnel Eté Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et + Championnats nationaux interclubs TC Epreuves internationales (voir site FFN)	

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

PRE SAISON

Date : 09.10.2016
Catégorie : Toutes Catégories
Genre : Qualificative

Lieu : Bollène

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – Engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

100 PAP - 50 DOS - 100 BR - 50 NL - 200 NL - 100 4N

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

100 NL - 100 DOS - 400 NL - 50 PAP - 200 4N - 50 BR

1^{ère} réunion de la saison, une certaine tolérance est demandée au jury, notamment pour les fautes minimes, mais la décision finale appartient au Juge Arbitre

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX
TOUTES CATEGORIES

Date : 06.11.2016
Catégorie : Toutes Catégories confondues
Genre : Animation – programme FFN

Lieu : Orange

Conditions de Participation : Classement par équipes.

Equipe de **10** nageurs ou **10** nageuses TC, avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais **10 X 50 NL**. Lorsque les titulaires du relais 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Il ne peut y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50 NL.
Annuel Règlements p 104

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

10 X 50 NL (D puis M) - 100 DOS (D) - 200 DOS (M) - 100 BR (D) - 200 BR (M) –
100 NL (D) - 400 NL (M) - 100 PAP (D) - 200 PAP (M) - 100 4N (D) - 200 4N (M)

PAUSE

4 X 100 NL (D) - 4 X 100 NL (M)

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des Epreuves **15 h 00**

4 X 200 NL (D puis M) - 200 DOS (D) - 100 DOS (M) - 200 BR (D) - 100 BR (M) –
400 NL (D) - 100 NL (M) - 200 PAP (D) - 100 PAP (M) - 200 4N (D) - 100 4N (M)

PAUSE

4 X 100 4N (D) - 4 X 100 4N (M)

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe : 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL

Date : 12 et 13.11.2016
Catégorie : Filles 14 ans et + - Garçons 15 ans et +
Genre : Qualificative

Lieu : Bollène

Conditions de Participation : Compétition qualificative au Championnats Régionaux en bassin de 25 m (26 et 27.11.2016 ?).
Classement au temps, engagements non limités. Annuel Règlements p 119

Samedi après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

1500 NL (23') - 200 BR - 200 NL - 50 DOS - 100 PAP – 100 4N

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

400 4N - 100 DOS - 800 NL (13') - 100 BR - 200 PAP - 50 BR

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

100 NL - 400 NL - 50 PAP - 200 4N - 50 NL - 200 DOS

**Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite
13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.**

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} CIRCUIT DES MAITRES

Date : 13.11.2016
Catégorie : Maîtres
Genre : Qualificative – Circuit Régional

Lieu : Bollène

Conditions de Participation : Compétition ouverte aux maîtres (25 ans et +) licencié FFN – possibilité de mixer les séries en fonction du nombre d'engagés – classement au temps individuel – engagements non limités – application du règlement FFN – les épreuves seront nagées toutes catégories confondues (référence chronométrique)

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

4X50 NL (D/M) - 200 DOS - 100 PAP - 50 BR - 200 4N - 400 NL - 200 BR
50 DOS -100 NL-200 PAP
4X50 4N Mixte

Dimanche après -midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00 –
Début des épreuves **15 h 00**

4X50 NL Mixte - 100 4N - 1500 NL - 800 NL - 50 PAP - 100 DOS - 200 NL
400 4N - 100 BR - 50 NL
4X50 4N (D/M)

DROITS D'ENGAGEMENT : Individuel : 3.00 € - Relais : 5,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERCLUBS AVENIRS
1ère Session Pass'Compétition

Date : 10.12.2016
Catégorie : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins
Genre : Animation

Lieu : Cavaillon

Conditions de Participation :

Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Possibilité d'équipes mixtes Classement par équipes – Annuel Règlements p 78

Samedi après- midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

1^{er} PLOT INTERCLUBS

4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL
100 4N
4 x 50 m BR - 4 x 50 m PAP

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique.

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe : 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERCLUBS JEUNES

Date : 11.12.2016

Catégorie : Filles 11, 12 et 13 ans – Garçons 12, 13 et 14 ans

Genre : Animation

Lieu : Vedène

Conditions de Participation :

Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Possibilité d'équipes mixtes Classement par équipes – Annuel Règlements p 82

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

1^{er} PLOT INTERCLUBS

100 NL - 100 DOS - 4 x 100 m 4N*

Pause

100BR - 100 PAP - 4 x 200 m NL

ATTENTION :

***Le 4 x 100 4N : chaque relayeur réalise un 100 mètres 4N dans le respect des règles FINA. Il sera côté sur la base du 4 x 100 NL et déclaré sur extranat comme un 4 x 100 NL.**

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe : 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT NATATHLON AVENIRS
2^{ème} Session Pass'Compétition

Date : 22.01.2017

Catégorie : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins

Genre : Animation

Lieu : Isle sur Sorgue

Conditions de Participation : Enfants nés en 2004 et après.

Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Classement par équipes. Annuel Règlements p 77

Filles 9 ans et Garçons 10 ans : tous les 50 m + 200 NL obligatoire – Filles 10 ans et Garçons 11 ans : tous les 100 m + 400 NL obligatoire

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07h 55 - Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

50 NL D/M – 100 NL D/M – 50 DOS D/M – 100 DOS D/M – 200 NL D/M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.

Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Natathlon Avenirs

50 BR D/M – 100 BR D/M - 50 PAP D/M – 100 PAP D/M – 400 NL D/M

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : 05.02.2017
Catégorie : Jeunes et +
Genre : Qualificative

Lieu : Apt

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

50 NL - 200 NL - 100 DOS - 100 PAP - 200 DOS - 50 DOS

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des Epreuves **15 h 00**

1500 NL (**D et M : 23'**) - 50 BR - 100 NL - 100 BR - 400 NL - 50 PAP - 200 4N

**Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite
13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.**

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT NATATHLON Jeunes

Date : 12.03.2017

Catégorie :

Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : Isle sur Sorgue

Conditions de Participation : Filles 11 ans et Garçons 12 ans : 6 épreuves

Filles 12 ans et Garçons 13 ans : 8 épreuves dont 1 épreuve de ½ fond imposée (800NL)

Filles 13 ans et Garçons 14 ans : 10 épreuves dont 2 épreuves de ½ fond imposées (1500 NL et 400 4N) – Annuel Règlements p 84

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

400 NL D/M – 50 PAP D/M – 200 BR D/M – 100 DOS D/M – 400 4N D/M –
100 PAP D/M – 200 DOS D/M – 100 BR D/M – 50 NL D/M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**

Début des épreuves **15 h 00**

800 NL D – 1500 NL M - 200 4N D/M – 100 NL D/M - 50 DOS D/M –
50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 PAP D/M

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS
3^{ème} Session Pass'Compétition

Date : 19.03.2017
Catégorie :
Genre : Animation

Lieu : Avignon

Conditions de Participation : Enfants nés en 2004 et après.

Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Classement par équipes - Annuel Règlements p 77

Filles 9 ans et Garçons 10 ans : tous les 50 m + 200 NL obligatoire – Filles 10 ans et Garçons 11 ans : tous les 100 m + 400 NL obligatoire

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

50 NL D/M – 100 NL D/M – 50 DOS D/M – 100 DOS D/M – 200 NL D/M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.

Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Natathlon Avenir

50 BR D/M – 100 BR D/M - 50 PAP D/M – 100 PAP D/M – 400 NL D/M

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : 26.03.2017
Catégorie : Jeunes et +
Genre : Qualificative

Lieu : Vedène

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

50 NL - 200 NL - 100 DOS - 100 PAP - 200 DOS - 50 DOS

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des Epreuves **15 h 00**

1500 NL (**D et M : 23'**) - 50 BR - 100 NL - 100 BR - 400 NL - 50 PAP - 200 4N

Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite

13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT NATATHLON Jeunes

Date : 02.04.2017

Catégorie :

Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : Orange

Conditions de Participation : Filles 11 ans et Garçons 12 ans : 6 épreuves

Filles 12 ans et Garçons 13 ans : 8 épreuves dont 1 épreuve de ½ fond imposée (800NL)

Filles 13 ans et Garçons 14 ans : 10 épreuves dont 2 épreuves de ½ fond imposées (1500 NL et 400 4N) – Annuel Règlements p 84

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

400 NL M/D – 50 PAP M/D – 200 BR M/D – 100 DOS M/D – 400 4N M/D –
100 PAP M/D – 200 DOS M/D – 100 BR M/D – 50 NL M/D

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**

Début des épreuves **15 h 00**

800 NL D – 1500 NL M – 200 4N M/D – 100 NL M/D - 50 DOS M/D –
50 BR M/D – 200 NL M/D – 200 PAP M/D

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3^{ème} PLOT NATATHLON Jeunes

Date : 30.04.2017

Catégorie :

Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : Sorgues

Conditions de Participation : Filles 11 ans et Garçons 12 ans : 6 épreuves
Filles 12 ans et Garçons 13 ans : 8 épreuves dont 1 épreuve de ½ fond imposée (800NL)
Filles 13 ans et Garçons 14 ans : 10 épreuves dont 2 épreuves de ½ fond imposées (1500 NL et 400 4N) – Annuel Règlements p 84

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

400 NL D/M – 50 PAP D/M – 200 BR D/M – 100 DOS D/M – 400 4N D/M –
100 PAP D/M – 200 DOS D/M – 100 BR D/M – 50 NL D/M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**

Début des épreuves **15 h 00**

800 NL D – 1500 NL M – 200 4N D/M – 100 NL D/M - 50 DOS D/M –
50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 PAP D/M

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3^{ème} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : 06 et 07.05.2017
Catégorie : Jeunes et +
Genre : Qualificative

Lieu : ?

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Samedi après midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

50 NL - 200 NL - 100 DOS - 100 PAP - 200 DOS - 50 DOS

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des Epreuves **09 h 00**

1500 NL (**D et M : 23'**) - 50 BR - 100 NL - 100 BR - 400 NL - 50 PAP - 200 4N

**Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite
13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.**

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} CIRCUIT DES MAITRES

Date : 07.05.2017
Catégorie : Maîtres
Genre : Qualificative – Circuit Régional

Lieu : ?

Conditions de Participation : Compétition ouverte aux maîtres (25 ans et +) licencié FFN – possibilité de mixer les séries en fonction du nombre d'engagés – classement au temps individuel – engagements non limités – application du règlement FFN – les épreuves seront nagées toutes catégories confondues (référence chronométrique)

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

4X50 NL (D/M) - 200 DOS - 100 PAP - 50 BR - 200 4N - 400 NL - 200 BR
50 DOS -100 NL-200 PAP
4X50 4N Mixte

Dimanche après -midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00 –
Début des épreuves **15 h 00**

4X50 NL Mixte - 100 4N - 1500 NL - 800 NL - 50 PAP - 100 DOS - 200 NL
400 4N - 100 BR - 50 NL
4X50 4N (D/M)

DROITS D'ENGAGEMENT : Individuel : 3.00 € - Relais : 5,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3^{ème} PLOT NATATHLON AVENIRS
4^{ème} Session Pass'Compétition

Date : 14.05.2017
Catégorie :
Genre : Animation

Lieu : Le Pontet

Conditions de Participation : Enfants nés en 2004 et après.

Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Classement par équipes - Annuel Règlements p 77

Filles 9 ans et Garçons 10 ans : tous les 50 m + 200 NL obligatoire – Filles 10 ans et Garçons 11 ans : tous les 100 m + 400 NL obligatoire

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

50 NL D/M – 100 NL D/M – 50 DOS D/M – 100 DOS D/M – 200 NL D/M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.

Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Natathlon Avenirs

50 Br D/M – 100 BR D/M - 50 PAP D/M – 100 PAP D/M – 400 NL D/M

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

PLOT NATATHLON Jeunes

Date : Plot lent : 21.05.2017

Catégorie :

Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : Sorgues

Conditions de Participation : Filles 11 ans et Garçons 12 ans : 6 épreuves

Filles 12 ans et Garçons 13 ans : 8 épreuves dont 1 épreuve de ½ fond imposée (800NL)

Filles 13 ans et Garçons 14 ans : 10 épreuves dont 2 épreuves de ½ fond imposées (1500 NL et 400 4N) – Annuel Règlements p 84

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

400 NL M/D – 50 PAP M/D – 200 BR M/D – 100 DOS M/D – 400 4N M/D –
100 PAP M/D – 200 DOS M/D – 100 BR M/D – 50 NL M/D

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**

Début des épreuves **15 h 00**

800 NL D – 1500 NL M – 200 4N M/D – 100 NL M/D- 50 DOS M/D –
50 BR M/D – 200 NL M/D – 200 PAP M/D

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel : 3.00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERDEPARTEMENTALE POUSSINS

Date : jeudi 25 Mai 2017 ?

Catégorie : Poussins

Genre : Animation

Lieu : Apt ?

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 ou 2 équipes par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. Chaque délégation peut amener 2 remplaçants. 1 série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à 1 épreuve individuelle et 1 relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME :

Matin :

Echauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00

Relais 6 X 50 NL
100 Dos
100 4N
50 Brasse
100 NL
50 Papillon
Entracte
Relais 4 X 50 4N
COURSE AUSTRALIENNE

PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES

Australienne :

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Elimatoire Mixte avec tous les qualifiés

Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais. Les 3 premières équipes filles et garçons. Les 3 premières délégations seront récompensées

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON AVENIRS
5^{ème} Session Pass'Compétition

Date : 11.06.2017
Catégorie :
Genre : Animation

Lieu : Le Pontet

Conditions de Participation : Enfants nés en 2004 et après.

Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Classement par équipes - Annuel Règlements p 77

Filles 9 ans et Garçons 10 ans : tous les 50 m + 200 NL obligatoire – Filles 10 ans et Garçons 11 ans : tous les 100 m + 400 NL obligatoire

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

50 NL D/M – 100 NL D/M – 50 DOS D/M – 100 DOS D/M – 200 NL D/M

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.

Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Natathlon

50 BR D/M – 100 BR D/M - 50 PAP D/M – 100 PAP D/M – 400 NL D/M

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 3.00 €