

Fédération Française de Natation Comité Départemental de Vaucluse

Calendrier des compétitions Règlements sportifs

Saison 2015 / 2016



*Comité Départemental de Natation de Vaucluse
90 Boulevard de Souville - 84 200 CARPENTRAS
Tél. : 04.90.67.25.97
E-mail : ffn.vaucluse@orange.fr - Site : cdnatation84.fr*

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL DES COMPÉTITIONS
SAISON 2015 / 2016

S	D	Intitulés	Lieux	Cat	Genres
		SEPTEMBRE 2015			
12		Réunion d'attribution des compétitions	Carpentras		
		OCTOBRE 2015			
03		Congrès Régional	Région		
	11	Journée de la Rentrée (Pré-saison)	Vedène	B et +	Q
		VACANCES DE TOUSSAINT du 17/10/2015 au 01/11/2015			
		NOVEMBRE 2015			
07	08	Interclubs Toutes Catégories	Vedène	T C	A
07	08	Interclubs Toutes Catégories		T C	A
07	08	Interclubs toutes Catégories		T C	A
14		1 ^{er} Plot Interclubs 11 ans et moins - MIXTE 1 ^{ère} Session ENF 3 « Pass'Compétition » (nés en 2005 et après)	Sorgues	A/P	Q
	15	Championnat Départemental des Maîtres – Hiver	Orange	M	Q
19 au 22		12 ^{ème} Championnats de France en bassin de 25 M.	Angers		
21	22	Championnats Départementaux d'Hiver en bassin de 25 M.	Bollène	M et +	Q
28		Assemblée Générale du Comité de Provence			
	29	Interclubs des Maîtres	Fos/Mer	Maîtres	Q
		DECEMBRE 2015			
05	06	Championnats de Provence en bassin de 25 M.	Berre		
	13	1 ^{er} Plot Interclubs Benjamins	Isle/Sorgue	B	A
17 au 20		Championnats N2 en bassin de 25 M.	Istres		
11 au 13		Etape 1 du Meeting International FFN Golden Tour			
		VACANCES DE NOEL du 19/12 /2015 au 03/01/2016			
		JANVIER 2016			
	10	2 ^{ème} Plot Interclubs 11 ans et moins 2 ^{ème} Session ENF 3 « Pass'Compétition » (nés en 2005 et après)	Orange	A/P	Q
	17	1 ^{er} Circuit Départemental	Sorgues	B et +	Q
22 au 24		Etape 2 du Meeting International FFN Golden Tour			
	24	1 ^{er} Plot Natathlon 10 ans et moins 3 ^{ème} Session ENF 3 « Pass'Compétition » (nés en 2005 et après)	Apt	A	Q
	24	1 ^{er} Plot Natahlon 11 ans	Apt	P	Q
	31	2 ^{ème} Plot Interclubs Benjamins	Cassis	B	A
	31	Interclubs Minimes	Cassis	M	A
30	31	3 ^{ème} Championnats de France Interclubs des Maîtres		Maîtres	Q
		FEVRIER 2016			
06	07	Championnats de Vaucluse	Bollène	B et +	Q
05 au 07		Etape 3 du Meeting International FFN Golden Tour			
	28	2 ^{ème} Plot Natathlon 10 ans et moins 4 ^{ème} Session ENF 3 « Pass'Compétition » (nés en 2005 et après)	Le Pontet	A	Q
27	28	2 ^{ème} Plot Natathlon 11 ans	Le Pontet	P	Q
27	28	1 ^{er} Plot Natathlon Benjamins	Le Pontet	B	Q
		VACANCES D'HIVER du 06/02/2016 au 21/02/2016			
		MARS 2016			
04 au 06		Etape 4 Meeting International FFN Golden Tour : MOM	Marseille		Q
	13	3 ^{ème} Plot Natathlon 10 ans et moins 5 ^{ème} Session ENF 3 « Pass'Compétition » (nés en 2005 et après)	Avignon	A	Q

	13	3 ^{ème} Plot Natathlon 11 ans	Avignon	P	Q
18 au 20		Championnats N2 Hiver en bassin de 50 M.	St Raphaël		
24 au 27		XXII Championnats de France Hiver Open des Maîtres	Angers		
	27	2 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins	Orange	B	Q
29 au 30		Championnats de France Elite et Jeunes en bassin de 50 M.	Montpellier		
		AVRIL 2016			
1 au 3		Championnats de France Elite et Jeunes en bassin de 50 M.	Montpellier		
		VACANCES DE PRINTEMPS du 02/04 au 17/04/2016			
	03	Championnat Départemental des Maîtres - Printemps	?	M	Q
23	24	2 ^{ème} Circuit Départemental	Apt	M et +	Q
	24	3 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins	Apt	B	Q
		MAI 2016			
Jeudi 05		Interdépartementale Poussins	?	P	A
06 au 07		23 ^{ème} Coupe de France des Régions Minimes et Cadets	Saint Etienne		
21	22	Meeting Régional Emile BOURUT	Aix en Provence ?		
	22	Finale Départementale des 11 ans et moins 6 ^{ème} Session ENF 3 « Pass'Compétition » (nés en 2005 et après) Trophée René DUNET (Poussins uniquement)	Isle/Sorgue	A/P	Q
	29	4 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins	Cavaillon	B	Q
		JUIN 2016			
	05	Championnats Départementaux ETE?	Carpentras ?	M et +	Q
10 au 12		Championnats de Provence en bassin de 50 M.	Gap?	M et +	Q
18	19	18 ^{ème} Coupe de France des Départements			
23 au 26		XXIX Championnats de France d'Eté Open des Maîtres	Canet en Roussillon		
25	26	Championnats Départementaux ETE?			
		JUILLET 2016			
		VACANCES D'ETE à compter du 08/07/2016			
02	03	Finale Natathlon Benjamins et 11 ans et moins	Carpentras	A/P et B	
02	03	Finale Natathlon Benjamins et 11 ans et moins	Interrégion	A/P et B	
02	03	12 ^{ème} Trophée National Lucien ZINS	Béthunes	B	
08 au 10		Championnats N2 Eté en bassin de 50 M.	Canet en Roussillon		
21 au 25		Championnats de France 15 ans et moins	Amiens		
27 au 31		Championnats de France Cadets Critérium National 16 ans et moins	Amiens		
		AOUT 2016			
06 au 11		Jeux Olympiques	Rio de Janeiro		

Triathlon d'Apt : 29/05/2016

24 h Natation d'Orange : 14 et 15/05/2016

Légende :

Compétitions Départementales

Compétitions Régionales

Compétitions Interrégionales et Nationales

Plaques pour 800 et 1500 NL

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de Vaucluse – Saison 2015 - 2016

PREAMBULE :

Nous voici déjà parvenus à la dernière saison de l'olympiade 2016. Notre programme annuel va mobiliser de nouveau les clubs de la France entière, des plus petits aux plus grands, même si tous nos regards seront focalisés sur les championnats de France sélectifs de Montpellier et plus encore sur les Jeux Olympiques de Rio de Janeiro du 6 au 13 Août 2016. Toutes et tous souhaitons que nos représentants portent haut, une nouvelle fois, les couleurs de la France lors du rendez-vous suprême de la natation.

Un cycle de quatre années se termine, un autre va donc s'ouvrir. La Direction Technique Nationale y travaille déjà depuis quelques semaines en liaison avec la commission natation course et l'ensemble des acteurs de la fédération impliqué au quotidien dans les territoires, pour développer et promouvoir notre discipline.

En ligne de mire, Tokyo et même au-delà.

Le nouveau Directeur Technique National nous a fait part de sa vision d'une natation porteuse de valeurs, pour tous, forte, exemplaire et collective qui devra agir en phase avec son temps. Progresser ensemble, clubs, dirigeants, entraîneurs et nageurs, dans un univers de plus en plus contraint doit être notre leitmotiv. Mettons-y toute notre énergie et soyons créatifs. »

Nous vous invitons à consulter [l'Annuel Règlements 2015/2016 sur le site de la F.F.N.](#) pour de plus amples détails.

**2005 et après et aussi Benjamins nés en 2004
Titulaire des tests ENF pour participer aux compétitions de natation course.**

ENGAGEMENTS :

ATTENTION :

TOUS LES ENGAGEMENTS SE FONT EXCLUSIVEMENT PAR EXTRANAT.

Les fiches sont établies par le Comité. Un temps d'engagement ne pourra être supérieur à un temps déjà réalisé depuis la première compétition à laquelle aura participé le nageur depuis le début de l'année. Seuls les forfaits accompagnés d'un justificatif médical seront remboursés **en début de saison suivante**.

Règle départementale :

L'institution qui déclare la compétition module la fin de la période de proposition des engagements jusqu'au **MARDI minuit**, précédant le jour de la compétition.

**OFFICIELS = ENVOYES LE JOUR MÊME PAR MAIL
CHEQUE + FACTURE = DONNES LE JOUR DE LA COMPETITION**

OFFICIELS :

Les clubs devront fournir **OBLIGATOIREMENT**, pour chaque réunion à laquelle ils participent :

1 officiel pour 5 engagés et moins

2 officiels au-delà de 5 engagés

Une amende de 38 euros par manquement à cette règle sera appliquée.

Au début de la saison chaque club devra déposer un chèque d'un montant de 38 euros de garantie avec ses premiers engagements.

COMPETITIONS :

Applications des règles techniques : procédure d'appel :

« A la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au Juge-Arbitre et lui (elle) seul (e). Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du Juge-Arbitre dans les 30 minutes suivant la course. Le Juge-Arbitre répondra par écrit et le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le Juge-Arbitre. En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le (la) Juge-Arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui aura la décision finale. »

D'une manière générale pour les distances de fond (400, 800 et 1500 m NL) le Comité se réserve la possibilité de faire nager ces courses à 2 par ligne.

Nota : Le Comité se réserve la possibilité de modifier le calendrier en fonction des circonstances (indisponibilité d'un bassin, faible participation, modification fédérale ou régionale...).

LE PARCOURS SPORTIF DU NAGEUR : p 08 – 10 de l'Annuel Règlements 2015/2016

Règlement Intérieur des Compétitions (p 32) : « *Seul un club peut proposer un engagement au nom de l'un de ses membres via la gestion extranat. Aucun engagement ne sera pris sur place. Aucune permutation et/ou aucun remplacement par un tiers ne seront possibles sur place.* »

Tout forfait est à déclarer ½ heure avant le début de la compétition

CATEGORIES D'AGE :

AVENIRS	9 ans et moins	2007 et après
POUSSINS	10 et 11 ans	2006 – 2005
BENJAMINS	12 et 13 ans	2004 – 2003
MINIMES	14 et 15 ans	2002 – 2001
CADETS	16 et 17 ans	2000 – 1999
JUNIORS	18 19 et 20 ans	1998 – 1997 – 1996
SENIORS	21 ans et plus	1995 et avant
MAITRES	25 ans et plus	1991 et avant

Programme des 10 ans et moins – des 11 ans

Le programme repose sur : 2 Interclubs – 3 plots Natathlon – 1 Finale Départementale – 1 Finale Régionale

10 ans et moins	11 ans
NATATHLON	NATATHLON
3 plots : cinq épreuves individuelles : 50 NL – 50 PAP – 50 DOS – 50 BR – 200 NL	3 plots : 5 épreuves individuelles : 100 NL – 100 PAP – 100 DOS – 100 BR – 400 NL
Trois plots présentant à chaque fois le programme complet. Classement au temps	Trois plots présentant à chaque fois le programme complet. Classement au temps
Participation : nager au minimum trois épreuves à chaque plot ET le 200 NL – être titulaire de l'ENF 3	Participation : nager au minimum trois épreuves à chaque plot ET le 400 NL – être titulaire de l'ENF 3
FINALE : épreuve Départementale et régionale – pour la qualification en finale, obligation d'avoir nagé les 5 épreuves – obligation de nager les 5 épreuves lors de la Finale	FINALE : épreuve Départementale et régionale – pour la qualification en finale, obligation d'avoir nagé les 5 épreuves – obligation de nager les 5 épreuves lors de la Finale
5 épreuves individuelles 50 NL – 200 NL – 50 DOS – 50 BR – 50 PAP	5 épreuves individuelles 100 NL – 100 PAP – 100 DOS – 100 BR – 400 NL
INTERCLUBS 11 ANS et MOINS	
2 compétitions	
1^{er} Interclubs (novembre 2015) : relais mixtes : 2 filles et 2 garçons Epreuves : 4 x 50 4N – 4 x 50 BR – 4 x 50 PAP – 4 x 50 NL	
2^{ème} Interclubs (janvier 2016) : relais filles et relais garçons Epreuves : 4 x 50 4N – 4 x 50 BR – 4 x 50 PAP – 4 x 50 NL	

Programme des Benjamins

Les orientations sont les suivantes :

- Valoriser une offre sportive variée dès la sortie de l'ENF 3 Pass'Compétition Natation Course
- Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée
- Développer la formation des nageurs dans les 4 nages
- Rendre le parcours de formation stimulant avec des exigences en cohérence avec les différences de maturité

Concernant le trophée Lucien ZINS, une déclinaison Interrégionale et Régionale est imposée.

Pour la saison : 2 plots Interclubs – 4 plots Natathlon – Trophée Lucien ZINS (National – Interrégional – Régional) – Coupe des Départements (annuel règlements p 52).

NATATHLON BENJAMIN :

Pour la qualification à la finale nationale, obligation est faite d'avoir nagé les 10 épreuves au moins une fois (100 PAP – 100 DOS – 100 BR – 100 NL – 200 PAP – 200 DOS – 200 BR – 200 NL – 400 4N – 800 NL)

Nous avons 4 plots de 2 réunions présentant à chaque fois 5 épreuves (finale p 59-62 annuel règlements 2015/2016). Les programmes des plots sont détaillés en p 57-58 de l'annuel règlement 2015/2016.

INTERCLUBS BENJAMINS :

1^{er} plot Interclubs Départemental (Décembre 2015) : compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique (p 53 annuel règlements 2015/2016).

Epreuves individuelles filles et garçons : 100 4N – classement au temps

Epreuves de relais : 4 filles – 4 garçons : 4 x 50 NL – 4 x 50 BR – 4 x 50 PAP – 4 x 50 4N – classement au temps

Participation : un nageur doit impérativement participer au 100 4N ainsi qu'à tous les relais. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée. Les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

2^{ème} plot Interclubs Régional (janvier 2016) : compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique (p 55 annuel règlements 2015/2016).

Epreuves individuelles filles et garçons : 100 NL – 100 DOS – 100 BR – 100 PAP - classement au temps

Epreuves de relais filles et garçons : 4 x 200 NL – 4 x 100 4N (les relayeurs réalisent chacun un 100 4N).

Participation : un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux deux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois. Hors classement possibilité d'équipes mixtes. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée. Les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

ATTENTION :

Le 4 x 100 4N : chaque relayeur réalise un 100 mètres 4N dans le respect des règles FINA.

Le 4 x 100 4N sera côté sur la base du 4 x 100 NL (déclaré sur extranat comme un 4 x 100 NL).

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

PRE SAISON

Date : **11 Octobre 2015**
Catégorie : Benjamins et +
Genre : Qualificative

Lieu : VEDENE

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – Engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

100 PAP - 50 DOS - 100 BR - 50 NL - 200 PAP - 200 NL

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

100 NL - 200 BR - 100 DOS - 400 NL - 50 PAP - 200 4N - 50 BR - 200 DOS

1^{ère} réunion de la saison, une certaine tolérance est demandée au jury, notamment pour les fautes minimes, mais la décision finale appartient au Juge Arbitre

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX
TOUTES CATEGORIES

Date : **08 Novembre 2015**

Catégorie : Toutes Catégories confondues

Genre : Animation – programme FFN

Lieu : VEDENE

Conditions de Participation : Classement par équipes.

Equipe de **10** nageurs ou **10** nageuses TC, avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais **10 X 50 NL**. Lorsque les titulaires du relais 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Il ne peut y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50 NL.

Annuel Règlements p 79-81

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

10 X 50 NL (D puis M) - 100 DOS (D) - 200 DOS (M) - 100 BR (D) - 200 BR (M) - 100 NL (D) - 400 NL (M) - 100 PAP (D) - 200 PAP (M) - 100 4N (D) - 200 4N (M)

PAUSE

4 X 100 NL (D) - 4 X 100 NL (M)

Dimanche après midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des Epreuves **15 h 00**

4 X 200 NL (D puis M) - 200 DOS (D) - 100 DOS (M) - 200 BR (D) - 100 BR (M) - 400 NL (D) - 100 NL (M) - 200 PAP (D) - 100 PAP (M) - 200 4N (D) - 100 4N (M)

PAUSE

4 X 100 4N (D) - 4 X 100 4N (M)

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT INTERCLUBS 11 ans et moins MIXTE
1ere Session Pass'Compétition

Date : **14 Novembre 2015**
Catégorie : Avenirs /Poussins
Genre : Animation

Lieu : SORGUES

Conditions de Participation : Enfants nés en 2005 et après.
Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Classement par équipes

Samedi après midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

1^{er} PLOT INTERCLUBS

Epreuves de relais mixte : 2 filles et 2 garçons

Nages : 4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL - 4 x 50 m BR - 4 x 50 m PAP

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique.

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES
HIVER

Date : **15 Novembre 2015**
Catégorie : Maîtres
Genre : Qualificative – Circuit Régional

Lieu : ORANGE

Conditions de Participation : Compétition ouverte aux maîtres (25 ans et +) licencié FFN – possibilité de mixer les séries en fonction du nombre d'engagés – classement au temps individuel – engagements non limités – application du règlement FFN – les épreuves seront nagées toutes catégories confondues (référence chronométrique)

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

4X50 NL (D/M) - 200 DOS - 100 PAP - 50 BR - 200 4N - 400 NL - 200 BR
50 DOS -100 NL-200 PAP
4X50 4N Mixte

Dimanche après -midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00 –
Début des épreuves **15 h 00**

4X50 NL Mixte - 100 4N - 1500 NL - 800 NL - 50 PAP - 100 DOS - 200 NL
400 4N - 100 BR - 50 NL
4X50 4N (D/M)

DROITS D'ENGAGEMENT : Individuel 2,90 € - Relais 5,70 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER

Date : **21 et 22 Novembre 2015**

Catégorie : Minimes et +

Genre : Qualificative

Lieu : BOLLENE

Conditions de Participation : Compétition qualificative au Championnats Régionaux en bassin de 25 m (05 et 06/12/15).

Classement au temps, engagements non limités. Annuel Règlements p 91

Samedi après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

1500 NL (**23'**) - 200 BR - 200 NL - 50 DOS - 100 PAP – 100 4N

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

400 4N - 100 DOS - 800 NL (**13'**) - 100 BR - 200 PAP - 50 BR

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

100 NL - 400 NL - 50 PAP - 200 4N - 50 NL - 200 DOS

Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite

13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT INTERCLUBS BENJAMINS

Date : **13 Décembre 2015**
Catégorie : Benjamins
Genre : Animation – programme FFN

Lieu : ISLE/SORGUE

Conditions de Participation : Benjamins F et G 1^{ère} et 2^{ème} année, chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Les nageuses et nageurs doivent **impérativement** participer **au 100 4N et aux relais**.
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF
Classement au temps (p 53-54 annuel règlements) Classement par équipes

Epreuves individuelles : 1 en filles – 1 en garçons : 100 m 4 N
Epreuves de relais : 4 en filles et 4 en garçons

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 H 00
Début des épreuves **09 h 00**

4 X 50 NL F et G - 4 X 50 BR F et G - 100 4N F

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 H 00
Début des épreuves **15 h 00**

4 X 50 PAP G et F - 4 X 50 4N G et F - 100 4N G

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique et pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT INTERCLUBS 11 ans et moins
2^{ème} Session Pass'Compétition

Date : **10 Janvier 2016**
Catégorie : Avenirs/Poussins
Genre : Animation

Lieu : ORANGE

Conditions de Participation : Enfants nés en 2005 et après.
Tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course. Classement par équipes

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

2^{ème} PLOT INTERCLUBS

Epreuves de relais : 4 en filles et 4 en garçons

Nages : 4 x 50 m 4N – 4 x 50 m NL – 4 x 50 m BR – 4 x 50 m PAP

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique.

Pour information, l'organisation du test ENF3 est, par délégation du Comité de Région, encadrée par le Comité Départemental.

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : **17 Janvier 2016**
Catégorie : Benjamins et +
Genre : Qualificative

Lieu : SORGUES

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

50 NL - 200 NL - 100 DOS - 100 PAP - 200 DOS - 50 DOS

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des Epreuves **15 h 00**

1500 NL (**D et M : 23'**) - 50 BR - 100 NL - 100 BR - 400 NL - 50 PAP - 200 4N

Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite
13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT NATATHLON 10 ans et moins
1^{er} PLOT NATATHLON 11 ans
3^{ème} Session Pass'Compétition

Date : **24 Janvier 2016**
Catégorie : Avenirs /Poussins
Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : APT

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique. Licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2005 et après – classement au temps en individuel – application du règlement FFN – **ATTENTION** à chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, trois épreuves du programme dont obligatoirement le 200 m NL pour les 10 ans et moins et le 400 m NL pour les 11 ans.**

Dimanche matin : Ouverture des portes 08 h 55 – Echauffement 09 h 00
Début des épreuves **10 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » : *

100 4N pour les licenciés FFN nés en 2005 et après
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Programme : Epreuves individuelles 5 en F et 5 en G pour les 10 ans et moins et les 11 ans

1^{er} PLOT NATATHLON 10 ans et moins : 50 NL F et G - 50 PAP F et G - 200 NL F

1^{er} PLOT NATATHLON 11 ans : 100 NL F et G - 100 PAP F et G - 400 NL F

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**
Début des épreuves **15 h 00**

1^{er} PLOT NATATHLON 10 ans et moins : 50 BR G et F - 50 DOS G et F - 200 NL G

1^{er} PLOT NATATHLON 11 ans : 100 BR G et F - 100 DOS G et F - 400 NL G

**Pour les titulaires du 100 4N « Pass'Compétition » du jour possibilité de nager le 50 NL et le 50 PAP, à titre gracieux, les inscriptions se faisant sur place.*

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNATS DE VAUCLUSE

Date : **06 et 07 Février 2016**

Catégorie : Benjamins et +

Genre : Qualificative Région

Lieu : BOLLENE

Conditions de Participation : Classement individuel – engagements non limités
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

Samedi après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

1500 NL **M (23')** - 50 NL - 50 BR - 200 NL - 50 DOS - 200 DOS - 50 PAP - 4 X 100 4N
(chaque relayeur réalise un 100 4N)

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

800 NL **D (13')** - 400 4N - 100 DOS - 100 BR - 200 PAP - 4 X 100 NL

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

100 NL - 400 NL - 100 PAP - 200 4N - 200 BR - 4 X 50 NL

Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite

13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 € - relais 5,70 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT NATATHLON 10 ans et moins
4^{ème} Session Pass'Compétition

Date : **28 Février 2016**
Catégorie : Avenirs
Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : LE PONTET

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique. Licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2005 et après – classement au temps en individuel – application du règlement FFN - **ATTENTION** à chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, trois épreuves du programme dont obligatoirement le 200 m NL pour les 10 ans et moins.**

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 H 00**

Test ENF3 « Pass'Compétition » :

100 4N pour les licenciés FFN nés en 2005 et après
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Programme : Epreuves individuelles 5 en F et 5 en G pour les 10 ans et moins et les 11 ans

50 NL F et G - 50 PAP F et G - 200 NL F

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

50 BR G et F - 50 DOS G et F - 200 NL G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT NATATHLON 11 ans

Date : **27 et 28 Février 2016**

Catégorie : Poussins

Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : LE PONTET

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique. Licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2005 et après – classement au temps en individuel – application du règlement FFN – **ATTENTION** à chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, trois épreuves du programme dont obligatoirement le 400 m NL pour les 11 ans.**

Samedi après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement **14 h 00**

Début des épreuves **15 h 00**

Programme : Epreuves individuelles 5 en F et 5 en G pour les 11 ans

100 NL F et G - 100 PAP F et G - 400 NL F

Dimanche matin

Ouverture des portes 08 h 55 – Echauffement 09 h 00

Début des épreuves **10 h 00**

100 BR G et F - 100 DOS G et F - 400 NL G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT NATATHLON BENJAMINS

Date : **27 et 28 Février 2016**

Catégorie : Benjamins

Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS - programme FFN

Lieu : LE PONTET

Conditions de Participation : Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du natathlon 12 – 13 ans.

Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF

A chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum.

Voir Annuel Règlements p 57-58

Samedi après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

100 PAP F - 400 4N G - 200 DOS F - 100 BR G - 200 NL F

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

100 PAP G - 400 4N F - 200 DOS G - 100 BR F - 200 NL G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3^{ème} PLOT NATATHLON 10 ans et moins
3^{ème} PLOT NATATHLON 11 ans
5^{ème} Session Pass'Compétition

Date : **13 Mars 2016**
Catégorie : Avenirs et Poussins
Genre : Qualificative, sélective pour la Finale

Lieu : AVIGNON

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique. Licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2005 et après – classement au temps en individuel – application du règlement FFN – **ATTENTION** à chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, trois épreuves du programme dont obligatoirement le 200 m NL pour les 10 ans et moins et le 400 m NL pour les 11 ans**

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

Test ENF3 « Pass'Compétition » : *

100 4N pour les licenciés FFN nés en 2005 et après
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

Programme : Epreuves individuelles 5 en F et 5 en G pour les 10 ans et moins et les 11 ans

3^{ème} PLOT NATATHLON 10 ans et moins : 50 NL F et G - 50 PAP F et G - 200 NL F

3^{ème} PLOT NATATHLON 11 ans : 100 NL F et G - 100 PAP F et G - 400 NL F

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

3^{ème} PLOT NATATHLON 10 ans et moins : 50 BR G et F - 50 DOS G et F - 200 NL G

3^{ème} PLOT NATATHLON 11 ans : 100 BR G et F – 100 DOS G et F - 400 NL G

**Pour les titulaires du 100 4N « Pass'Compétition » du jour possibilité de nager le 50 NL et le 50 PAP, à titre gracieux, les inscriptions se faisant sur place.*

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT NATATHLON BENJAMINS

Date : **27 Mars 2016**

Catégorie : Benjamins

Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS - programme FFN

Lieu : AVIGNON

Conditions de Participation : Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année. A chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12-13 ans.
Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF
Voir Annuel Règlements p 57-58

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

200 PAP F - 100 NL G - 200 BR F - 100 DOS G - 800 NL F

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

200 PAP G - 100 NL F - 200 BR G - 100 DOS F - 800 NL G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES - PRINTEMPS

Date : **03 Avril 2016**

Catégorie : Maîtres

Genre : Qualificative – Circuit Régional

Lieu :

Conditions de Participation : Compétition ouverte aux maîtres (25 ans et +) licencié FFN – possibilité de mixer les séries en fonction du nombre d'engagés – classement au temps individuel – engagements non limités – application du règlement FFN – les épreuves seront nagées toutes catégories confondues (référence chronométrique)

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

4X50 NL (D/M) - 200 DOS - 100 PAP - 50 BR - 200 4N - 400 NL - 200 BR

50 DOS -100 NL-200 PAP

4X50 4N Mixte

Dimanche après -midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00 –

Début des épreuves **15 h 00**

4X50 NL Mixte - 100 4N - 1500 NL - 800 NL - 50 PAP - 100 DOS - 200 NL

400 4N - 100 BR - 50 NL

4X50 4N (D/M)

DROITS D'ENGAGEMENT : Individuel 2,90 € - Relais 5,70 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : **23 et 24 Avril 2016**

Catégorie : Minimes et +

Genre : Qualificative

Lieu : APT

Conditions de Participation : Classement au temps individuel – engagements non limités

Samedi après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des Epreuves **15 h 00**

800 NL (**D et M – 13'**) - 200 DOS - 50 DOS - 100 NL - 100 PAP - 50 NL - 200 BR

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00

Début des Epreuves **09 h 00**

400 NL - 50 PAP - 200 4N - 100 BR

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00

Début des Epreuves **15 h 00**

100 DOS - 50 BR - 400 4N - 200 NL

Pour les nages grandes distances, instauration d'un temps limite

13 minutes pour le 800 NL et 23 minutes pour le 1500 NL.

Au-delà de ces temps limites, le Juge Arbitre arrêtera le nageur et les chronos.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3^{ème} PLOT NATATHLON BENJAMINS

Date : **24 Avril 2016**

Catégorie : Benjamins

Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS - programme FFN

Lieu : APT

Conditions de Participation : Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année. A chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12-13 ans. Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF
Voir Annuel Règlements p 57-58

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

100 PAP F - 400 4 N G - 200 DOS F - 100 BR G - 200 NL F

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

100 PAP G - 400 4N F -200 DOS G - 100 BR F - 200 NL G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERDEPARTEMENTALE POUSSINS

Date : **jeudi 05 Mai 2016**

Catégorie : Poussins

Genre : Animation

Lieu :

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 ou 2 équipes par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. Chaque délégation peut amener 2 remplaçants. 1 série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à 1 épreuve individuelle et 1 relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME :

Matin :

Echauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00

Relais 6 X 50 NL

100 Dos

100 4N

50 Brasse

100 NL

50 Papillon

Entracte

Relais 4 X 50 4N

COURSE AUSTRALIENNE

PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES

Australienne :

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Eliminatoire Mixte avec tous les qualifiés

Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais. Les 3 premières équipes filles et garçons. Les 3 premières délégations seront récompensées

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON 11 ans et moins
TROPHÉE RENE DUNET (Poussins)
6^{ème} Session Pass'Compétition

Date : **22 Mai 2016**
Catégorie : Avenirs /Poussins
Genre : Animation

Lieu : ISLE/SORGUE

Conditions de Participation : la règle des 2 départs s'applique. Licenciés FFN, tous les nageurs, sans exception, doivent être titulaires de l'ENF3 « Pass'Compétition » natation course – application du règlement FFN

ATTENTION Nages individuelles : classement au temps.

Les nageurs devront impérativement être engagés dans les 5 épreuves du programme

Programme : Epreuves individuelles : 5 en filles et 5 en garçons

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des Epreuves **09 h 00**

Test ENF3 « Pass'Compétition » : *

100 4N pour les licenciés FFN nés en 2005 et après

Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

200 NL F et G - 400 NL F et G - 50 BR F et G - 100 BR F et G

50 PAP F et G - 100 PAP F et G

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des Epreuves **15 h 00**

50 DOS F et G - 100 DOS F et G - 50 NL F et G - 100 NL F et G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

4^{ème} PLOT NATATHLON BENJAMINS

Date : **29 Mai 2016**

Catégorie : Benjamins

Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS – programme FFN

Lieu : CAVAILLON

Conditions de Participation : Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année. A chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12-13 ans. Nageurs nés en 2004 titulaires des tests ENF
Voir Annuel Règlements p 57-58

Dimanche matin :

Ouverture des portes 07 h 55 – Echauffement 08 h 00

Début des épreuves **09 h 00**

200 PAP F - 100 NL G - 200 BR F - 100 DOS G - 800 NL F

Dimanche après-midi :

Ouverture des portes 13 h 55 – Echauffement 14 h 00

Début des épreuves **15 h 00**

200 PAP G - 100 NL F - 200 BR G - 100 DOD F - 800 NL G

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE

Date : **05 Juin 2016**
Catégorie : Minimes et +
Genre : Référence Régionale

Lieu : CARPENTRAS ?

Conditions de Participation : Classement au temps – engagements non limités
Annuel Règlements p 100

Dimanche matin : Ouverture des portes 07 h 55 - Echauffement 08 h 00
Début des épreuves **09 h 00**

200 4N D/M – 200 NL D/M – 200 DOS D/M – 100 BR D/M – 1500 NL D/M
100 PAP D/M – 50 NL D/M – 400 4N D/M

Dimanche après-midi : Ouverture des portes 13 h 55 - Echauffement 14 h 00
Début des épreuves **15 h 00**

800 NL D/M – 200 BR D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 100 DOS D/M
50 BR D/M – 50 DOS D/M – 50 PAP D/M – 400 NL D/M

Les 800 et 1500 NL, Dames et Messieurs, pourront être nagés à 2 par ligne et/ou doublés, en fonction du nombre d'engagements

Les nageuses et nageurs dépassant le temps limité de 13'00 au 800 NL et 23'00 au 1500 NL seront disqualifiés pour dépassement de temps et arrêtés.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,90 €