

Fédération Française de Natation Comité Départemental de Vaucluse

Calendrier des compétitions Règlements sportifs

Saison 2013 / 2014



*Comité Départemental Natation Vaucluse
90 Boulevard de Souville - 84 200 CARPENTRAS
Tél. : 04.90.67.25.97
E-mail : ffn.vaucluse@wanadoo.fr
Site : cdnatation84.fr*

CALENDRIER DEPARTEMENTAL DES COMPETITIONS

SAISON 2013 / 2014

S	D	Intitulés	Lieux	Cat	Genres
		OCTOBRE 2013			
12		Assemblée Générale Départementale	Pertuis		
	13	Pré Saison	Cavaillon	B et +	Q
	20	1 ^{er} Plot Interclubs Benjamins	Le Pontet	B	A
		VACANCES DE TOUSSAINT du 19/10/13 au 04/11/13			
		NOVEMBRE 2013			
09		Pass'Sports de l'eau Avenirs/Poussins	Apt	A/P	
	10	Interclubs Toutes Catégories Interclubs Toutes Catégories Interclubs Toutes Catégories	Apt Istres TC	TC TC TC	A A A
23	24	Championnats Départementaux Hiver	Orange	M et +	Q
30		Assemblée Générale Régionale			
		DECEMBRE 2013			
05	08	Championnats de France en 25 m	Dijon	M et +	A
07	08	Championnats Régionaux en 25 m		M et +	Q
	08	Pass'Compétition + Journée de la Rentrée Avenirs/Poussins	Le Pontet	A/P	A
	15	Championnats Départementaux des Maîtres Hiver	Isle/Sorgue	25 ans et +	Q
20	22	Championnats Interrégionaux en 25m	Istres	M et +	Q
		VACANCES DE NOEL du 21/12/13 au 06/01/14			
		JANVIER 2014			
	18	1 ^{er} Circuit Départemental	Isle/Sorgue	B et +	Q
	26	1 ^{ère} Journée Qualificative Avenirs/Poussins	Sorgues	A/P	Q
		FEVRIER 2014			
	09	2 ^{ème} Plot Interclubs Benjamins	Apt	B	A
08 et	Ou 09	Interclubs Benjamins et Minimes		B et M	A
15	16	Championnats de Vaucluse	Bollène	B et +	Q
		VACANCES D'HIVER du 22/02/14 au 10/03/14			
		MARS 2014			
08	09	Meeting Open de la Méditerranée	Marseille		
	16	1 ^{er} Plot Natathlon Benjamins 1 ^{er} Plot Natathlon Benjamins 1 ^{er} Plot Natathlon Benjamins	Le Pontet	B B B	Q Q Q
21	23	Championnats N 2 Hiver		M et +	Q
	23	Championnats Départementaux des Maîtres Printemps	Apt	25 ans et +	Q
29		1 ^{er} Regroupement BENJAMINS FILLES	Apt	B	
		AVRIL 2014			
05 19 Ou	06 20	Meeting Open Régional Emile BOURUT			
	06	2 ^{ème} Journée Qualificative Avenirs/Poussins	Bollène	A/P	Q
07	13	Championnats de France Elite	Chartres	M et +	Q et N
	13	2 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins 2 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins 2 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins	Orange	B B B	Q Q Q
	20	2 ^{ème} Circuit Départemental	Sorgues	B et +	Q
		VACANCES DE PRINTEMPS du 19/04/14 au 05/05/14			

MAI 2014					
08	09	Coupe de France des Régions			
10		2 ^{ème} Regroupement BENJAMINS GARÇONS	Apt	B	
	11	3 ^{ème} Journée Qualificative Avenir/Poussins	Vedène	A/P	Q
	16	Les quatre 50			
	25	3 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins 3 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins 3 ^{ème} Plot Natathlon Benjamins	Orange	B B B	Q Q Q
Jeudi	29	Interdépartementale	Apt	P	A
29	30	Championnats Régionaux Eté		M et +	Q
31/05	01/06	Regroupement BENJAMINS FILLES et GARÇONS	Apt	B	
JUIN 2014					
07		Challenge Masters des Pays d'Aix	Pertuis	Maîtres	A
	08	Finale Départementale Avenir/Poussins	Pertuis	A/P	A
14	15	VAUCLUSE OPEN TROPHEE RENE DUNET	Carpentras Carpentras	B et + P	Q A
20	22	Championnats N 2 Eté		M et +	Q et N
28	29	Trophée Lucien ZINS National Trophée Lucien ZINS Interrégional Trophée Lucien ZINS Régional		B B B	N N N
	29	Championnats Départementaux Eté	Bollène	M et +	Q
JUILLET 2014					
VACANCES D'ETE A partir du 05/07/14					
04	05	Open EDF			
05	06	XVII ^{ème} Coupe de France des Départements des Benjamins		B	A
19	23	Championnats de France Minimes		M	N
25	29	Championnats Nationaux		16 ans et +	

25 mai 2014 : Triathlon d'Apt

Légende : **Compétitions Départementales**
Compétitions Régionales
Compétitions Interrégionales et Nationales

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de Vaucluse - Saison 2013 - 2014

PREAMBULE :

2013/2014, voit la poursuite de la réforme de nos écoles de natation. Etre titulaire de l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Cette obligation entre en vigueur pour tous les jeunes né(e)s en 2004 et après (2005, 2006, etc...). Les enfants nés avant cette date ne sont pas dans l'obligation de posséder les trois niveaux.

ENGAGEMENTS :

ATTENTION : TOUS LES ENGAGEMENTS SE FONT EXCLUSIVEMENT PAR EXTRANAT.

Les fiches seront établies par le service informatique du Comité.

Un temps d'engagement ne pourra être supérieur à un temps déjà réalisé depuis la première compétition à laquelle aura participé le nageur depuis le début de l'année.

Seuls les forfaits accompagnés d'un justificatif médical seront remboursés en début de saison suivante. **Aucun engagement ne sera accepté au bord du bassin.**

ENGAGEMENTS + OFFICIELS = ENVOYES LE JOUR MEME CHEQUE + FACTURE = DONNES LE JOUR DE LA COMPETITION

OFFICIELS :

Les clubs devront fournir OBLIGATOIREMENT, pour chaque réunion à laquelle ils participent :

- 1 officiel pour 5 engagés et -
- 2 officiels au-delà de 5 engagés

Une amende de 38 euros par manquement à cette règle sera appliquée. **Au début de la saison chaque club devra déposer un chèque d'un montant de 38 euros en garantie avec ses premiers engagements.**

COMPETITIONS :

D'une manière générale pour les distances de fond (400, 800 et 1500 m NL) le Comité se réserve la possibilité de faire nager ces courses à 2 par ligne.

Nota : **Le Comité se réserve la possibilité de modifier le calendrier en fonction des circonstances (indisponibilité d'un bassin, faible participation, modification fédérale ou régionale...).**

CATEGORIES D'AGE :

AVENIRS	9 ans et moins	2005 et après
POUSSINS	10 et 11 ans	2004 -2003
BENJAMINS	12 et 13 ans	2002 -2001
MINIMES	14 et 15 ans	2000 -1999
CADETS	16 et 17 ans	1998 -1997
JUNIORS	18 à 20 ans	1996/1995/1994
SENIORS	21 ans et plus	1993 et avant
MAITRES	25 ans et plus	1989 et avant

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

PRE SAISON

Date : 13 Octobre 2013
Catégorie : Benjamins et +
Genre : Qualificative

Lieu : Cavaillon

Conditions de Participation : Classement au temps individuel - Engagements non limités

PROGRAMME : ordre de passage D/M -14 nages proposées

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

100 PAP - 50 DOS - 100 BR - 50 NL - 200 PAP - 200 NL

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

100 NL - 200 BR - 100 DOS - 400 NL - 50 PAP - 200 4N - 50 BR -
200 DOS

1^{ère} réunion de la saison, une certaine tolérance est demandée au jury, notamment pour les fautes minimales, mais décision finale laissée au Juge Arbitre

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} PLOT INTERCLUBS BENJAMINS

Date : 20 Octobre 2013
Genre : Animation

Lieu : Le Pontet

Conditions de Participation : Benjamins F et G 1^{ère} et 2^{ème} année (équipe de 4)
Les nageuses et nageurs doivent **impérativement** participer au **100 4N et aux 4 relais**.
Annuel règlement p 87

PROGRAMME :

Ordre de passage D/M (1 nage + 4 relais)

Dimanche matin : Echauffement 8h 00 - Début des épreuves 9 h 00

4 X 50 NL -100 4N - 4 X 50 BR

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 15 h 00

4 X 50 PAP - 4 X 50 DOS (prise de relais dans l'eau)

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique et pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves.

Selon le nombre d'équipes engagées, le comité se réserve la possibilité de regrouper les 2 ½ journées sur 1 après midi - échauffement : 13 h 00

DROITS D'ENGAGEMENT : par équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

**PASS'SPORTS DE L'EAU
AVENIRS/POUSSINS**

Date : 09 Novembre 2013
Catégorie : Avenirs - Poussins

Lieu : Apt

Conditions de Participation : Enfants nés en 2005 et après

TESTS après midi

Echauffement : 14 h 00 ou 15 h 00

Horaires en fonction du nombre de nageurs

Début : 14 h 30 ou 15 h 30

Présence d'un membre du Comité

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX
TOUTES CATEGORIES

Date : 10 Novembre 2013
Catégorie : Toutes Catégories confondues
Genre : Animation

Lieu : Apt

Conditions de Participation : Classement par équipes.

Equipe de 10 nageurs ou 10 nageuses TC, avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais **10 X 50 NL**. Lorsque les titulaires du relais 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Il ne peut y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50 NL. Annuel Règlement p 117

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 10 nages + 4 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

10 X 50 NL (D puis M) - 100 DOS (D) - 200 DOS (M) - 100 BR (D) - 200 BR (M) -
100 NL (D) - 400 NL (M) - 100 PAP (D) - 200 PAP (M) - 100 4N (D) - 200 4N (M)
PAUSE : 4 X 100 NL (D) - 4 X 100 NL (M)

Dimanche après midi : Echauffement 14 h 00 - Début des Epreuves 14 h 45

4 X 200 NL (D puis M) - 200 DOS (D) - 100 DOS (M) - 200 BR (D) - 100 BR (M) -
400 NL (D) - 100 NL (M) - 200 PAP (D) - 100 PAP (M) - 200 4N (D) - 100 4N (M)
PAUSE : 4 X 100 4N (D) - 4 X 100 4N (M)

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique

DROITS D'ENGAGEMENT : par équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
HIVER**

Date : 23 et 24 Novembre 2013
Catégorie : Minimes et +
Genre : Qualificative

Lieu : Orange

Conditions de Participation : Compétition qualificative au Championnats Régionaux en bassin de 25 m (07 et 08/12/13).
Classement au temps, engagements non limités. Annuel Règlement p 128

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 17 nages

Samedi après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

1500 NL- 200 BR - 50 BR - 200 NL - 50 DOS - 100 PAP

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

400 4N - 100 DOS - 100 BR - 200 PAP - 800 NL

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

100 NL - 400 NL - 50 PAP- 200 4N - 50 NL- 200 DOS

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

**PASS'COMPETITION + JOURNEE DE LA
RENTREE AVENIRS/POUSSINS**

Date : 08 Décembre 2013

Catégorie : Avenirs - Poussins

Genre : Test « pass'compétition » en matinée - Journée « animation » l'après midi

Lieu : Le Pontet

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique - **participation aux relais obligatoires** si suffisamment de nageurs- engagements sur les nages individuelles non limités - licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2004 et après - classement au temps en individuel et sur les relais - 1/2 journée pédagogique, pas de disqualification

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 4 nages + 2 relais

Dimanche matin : Echauffement 9 h 30 - Début des épreuves : 10 h 30

Session « pass'compétition » :

100 4N pour les licenciés FFN nés en 2004 et après

Encadrement : entraîneurs ENF3 - Officiels « A » ENF3

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 30 - Début des épreuves 15 h 15

4X50 NL - 100 BR - 50 NL - 4X50 BR - 50 DOS - 100 NL

JOURNEE PEDAGOGIQUE - PAS DE DISQUALIFICATION

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
DES MAITRES - HIVER**

Date : 15 Décembre 2013
Catégorie : Maîtres
Genre : Qualificative

Lieu : Isle/Sorgue

Conditions de Participation : Compétition ouverte aux maîtres (25 ans et +)
licencié FFN - possibilité de mixer les séries en fonction du nombre d'engagés -
classement au temps individuel - engagements non limités - application du
règlement FFN - les épreuves seront nagées toutes catégories confondues
(référence chronométrique)

PROGRAMME : ordre de passage D/M 9 nages + 2 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 9 h 00

4X50 NL - 200 DOS - 100 PAP - 50 BR - 200 4N

Dimanche après -midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 15 h 00

400 NL - 200 BR - 50 DOS - 100 NL - 200 PAP - 4X50 4N

CHALLENGE : ce challenge se fait par addition des points sur un maximum d'épreuves du programme. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à au moins 3 étapes du circuit - classement établi à l'issue de la saison par la Région - récompenses aux 10 premières dames et 10 premiers messieurs, remises lors du Championnat Régional d'Eté des Maîtres.

Un classement des clubs sera aussi mis en place sur le cumul des points des meilleurs relais.

DROITS D'ENGAGEMENT : Individuel 2,80 € - Relais 5,50 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{er} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : 19 Janvier 2014
Catégorie : Benjamins et +
Genre : Qualificative

Lieu : Isle/Sorgue

Conditions de Participation : Classement au temps individuel - engagements non limités

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 13 nages

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves : 8 h 45

50 NL - 200 NL - 100 DOS - 100 PAP - 200 DOS - 50 DOS

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des Epreuves 14 h 45

50 BR - 100 NL - 100 BR - 400 NL - 50 PAP - 200 4N - 1500 NL (D et M)

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{ère} JOURNEE QUALIFICATIVE AVENIRS/POUSSINS

Date : 26 Janvier 2014
Catégorie : Avenirs et Poussins
Genre : **Qualificative pour la Finale**

Lieu : Sorgues

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique - **participation aux 3 relais obligatoires** si suffisamment de nageurs - 4 nages individuelles sur la journée - licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2004 et après - classement au temps en individuel et sur les relais - application du règlement FFN - **ATTENTION** pour les relais, principe d'une pénalité de temps selon le barème suivant : 1^{ère} faute + 2 secondes au temps final - 2^{ème} faute + 3 secondes au temps final (soit un total de 5 secondes de pénalité au maximum) - 3^{ème} faute disqualification du relais. Ce «malus » est de la seule compétence du Juge Arbitre, comme la disqualification en individuel et sur les relais

PROGRAMME : ordre de passage D/M- 8 nages+ 3 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 30 - Début des épreuves 9 h 15

4X50 DOS - 100 4N - 50 NL - 100 DOS - 4X50 4N

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

Hors compétition : principe de séries « pass'compétition » 100 4N

50 PAP - 100 PAP - 50 BR - 100 NL - 100 BR - 4 X 50 NL

JOURNEE REFERENCE POUR LA FINALE

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50€

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} PLOT INTERCLUBS BENJAMINS

Date : 09 Février 2014
Catégorie : Benjamins
Genre : Animation

Lieu : Apt

Conditions de Participation : EQUIPES NON QUALIFIEES EN REGION

Benjamins F et G 1^{ère} et 2^{ème} année (équipe de 4 nageurs)

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique

Les nageuses et nageurs doivent impérativement participer à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois - Classement par équipe

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 4 nages + 2 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

4 X 200 NL - 100 NL - 100 BR

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

100 PAP - 100 DOS -

4 X 100 4N (les relayeurs réalisent chacun un 100 4N)

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais)

En fonction du nombre d'équipes, le comité se réserve le droit de regrouper les 2 ½ journées sur 1 matinée - échauffement : 8 h 00

DROITS D'ENGAGEMENT : équipe 40,00 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNATS DE VAUCLUSE

Date : 15 et 16 Février 2014
Catégorie : Benjamins et +
Genre : Qualificative Région

Lieu : Bollène

Conditions de Participation : Classement individuel - engagements non limités

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 17 nages + 3 relais

Samedi après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

1500 NL M - 50 NL - 50 BR - 200 NL - 50 DOS - 200 DOS - 50 PAP -
4 X 100 4N

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

400 4N - 100 DOS - 100 BR - 200 PAP - 800 NL D -
4 X 100 NL

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

100 NL - 400 NL - 100 PAP - 200 4N - 200 BR -
4 X 50 NL

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

1^{ère} ETAPE NATATHLON

Date : 16 Mars 2014
Catégorie : Benjamins
Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS

Lieu : Le Pontet

Conditions de Participation : Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année Pour chaque plot, les clubs ne pourront engager chacun de leurs nageurs que sur « **3 épreuves du programme au maximum** ». Annuel Règlement p 91

**PROGRAMME : ordre de passage D/M -
Benjamins 1^{ère} puis 2^{ème} année - 6 nages**

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

200 4N D B1 - 400 4N D B2 - 200 4N M B1 - 400 4N M B2 - 50 DOS D B1 et B2 -
50 DOS M B1 et B2 - 50 BR D B1 et B2 - 50 BR M B1 et B2 -
50 PAP D B1 et B2 - 50 PAP M B1 et B2

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

400 NL D B1 - 800 NL D B2 - 50 NL M B1 et B2 - 50 NL D B1 et B2 -
400 NL M B1 - 800 NL M B2

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
DES MAITRES - PRINTEMPS**

Date : 23 Mars 2014
Catégorie : Maîtres
Genre : Qualificative

Lieu : Apt

Conditions de Participation : compétition ouverte aux maîtres (25 ans et +)
licencié FFN- possibilité de mixer les séries en fonction du nombre d'engagés -
classement au temps individuel - engagements non limités - application du
règlement FFN - les épreuves seront nagées toutes catégories confondues
(référence chronométrique)

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 8 nages + 2 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 9 h 00

4X50 NL mixte - 100 4N - 1500 NL (**2014**) - 50 PAP - 100 DOS

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 15 h 00

200 NL - 400 4N - 100 BR - 50 NL - 4X50 4N (D-M)

CHALLENGE : ce challenge se fait par addition des points sur un maximum d'épreuves du programme. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à au moins 3 étapes du circuit - classement établi à l'issue de la saison par la Région - récompenses aux 10 premières dames et aux 10 premiers messieurs, remises lors du Championnat Régional d'Eté des Maîtres. Un classement des clubs sera aussi mis en place sur le cumul des points des meilleurs relais.

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2ème JOURNEE QUALIFICATIVE AVENIRS/POUSSINS

Date : 06 Avril 2014
Catégorie : Avenirs et Poussins
Genre : **Qualificative pour la Finale**

Lieu : Bollène

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique - **participation aux 3 relais obligatoires** si suffisamment de nageurs - 4 nages individuelles sur la journée - licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2004 et après - classement au temps en individuel et sur les relais - application du règlement FFN - **ATTENTION** pour les relais, principe d'une pénalité de temps selon le barème suivant : 1^{ère} faute + 2 secondes au temps final - 2^{ème} faute + 3 secondes au temps final (soit un total de 5 secondes de pénalité au maximum) - 3^{ème} faute disqualification du relais. Ce «malus » est de la seule compétence du Juge Arbitre, comme la disqualification en individuel et sur les relais

PROGRAMME : ordre de passage D/M- 9 nages+ 3 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 30 - Début des épreuves 9 h 15

4X50 PAP - 50 DOS - 100 NL - 50 NL - 100 DOS - 4X100 4N

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

Hors compétition : principe de séries « pass'compétition » 100 4N

100 BR - 100 PAP - 100 4N - 50 BR - 200 NL (**Poussin**) - 4 X 50 NL

JOURNEE REFERENCE POUR LA FINALE

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50€

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} ETAPE NATATHLON

Date : 13 Avril 2014
Catégorie : Benjamins
Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS

Lieu : Orange

Conditions de Participation : Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année Pour chaque plot, les clubs ne pourront engager chacun de leurs nageurs que sur « **3 épreuves du programme au maximum** ». Annuel Règlement p 91

**PROGRAMME : ordre de passage D/M -
Benjamins 1^{ère} puis 2^{ème} année - 6 nages**

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

200 4N D B1 - 400 4N D B2 - 200 4N M B1 - 400 4N M B2 - 50 DOS D B1 et B2 -
50 DOS M B1 et B2 - 50 BR D B1 et B2 - 50 BR M B1 et B2 -
50 PAP D B1 et B2 - 50 PAP M B1 et B2

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

400 NL D B1 - 800 NL D B2 - 50 NL M B1 et B2 - 50 NL D B1 et B2 -
400 NL M B1 - 800 NL M B2

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

2^{ème} CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Date : 20 Avril 2014
Catégorie : Benjamins et +
Genre : Qualificative

Lieu : Sorgues

Conditions de Participation : Classement au temps individuel - engagements non limités

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 15 nages

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves : 8 h 45

800 NL (D et M) - 200 DOS - 100 NL - 100 PAP - 200 BR - 50 DOS - 50 NL

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des Epreuves 14 h 45

400 NL - 50 PAP - 200 4N - 100 BR - 100 DOS - 50 BR - 400 4N - 200 NL

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3ème JOURNEE QUALIFICATIVE AVENIRS/POUSSINS

Date : 11 Mai 2014
Catégorie : Avenirs et Poussins
Genre : **Qualificative pour la Finale**

Lieu : Vedène

Conditions de Participation : La règle des 2 départs s'applique - **participation aux 3 relais obligatoires** si suffisamment de nageurs - 4 nages individuelles sur la journée - licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2004 et après - classement au temps en individuel et sur les relais - application du règlement FFN - **ATTENTION** pour les relais, principe d'une pénalité de temps selon le barème suivant : 1^{ère} faute + 2 secondes au temps final - 2^{ème} faute + 3 secondes au temps final (soit un total de 5 secondes de pénalité au maximum) - 3^{ème} faute disqualification du relais. Ce «malus » est de la seule compétence du Juge Arbitre, comme la disqualification en individuel et sur les relais

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 8 nages+ 3 relais

Dimanche matin : Echauffement 8 h 30 - Début des épreuves 9 h 15

4X100 4N - 50 BR - 100 DOS - 50 PAP - 100 BR - 4X50 4N

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

Hors compétition : principe de séries « pass'compétition » 100 4N

50 NL - 100 PAP - 200 NL (**Poussin**) - 50 DOS - 4 X 100 NL

JOURNEE REFERENCE POUR LA FINALE

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50€

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

3^{ème} ETAPE NATATHLON

Date : 25 Mai 2014
Catégorie : Benjamins
Genre : Qualificative pour le Trophée LUCIEN ZINS

Lieu : Orange

Conditions de Participation : Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année Pour chaque plot, les clubs ne pourront engager chacun de leurs nageurs que sur « **3 épreuves du programme au maximum** ». Annuel Règlement p 91

**PROGRAMME : ordre de passage D/M -
Benjamins 1^{ère} puis 2^{ème} année - 6 nages**

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

200 4N D B1 - 400 4N D B2 - 200 4N M B1 - 400 4N M B2 - 50 DOS D B1 et B2 -
50 DOS M B1 et B2 - 50 BR D B1 et B2 - 50 BR M B1 et B2 -
50 PAP D B1 et B2 - 50 PAP M B1 et B2

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

400 NL D B1 - 800 NL D B2 - 50 NL M B1 et B2 - 50 NL D B1 et B2 -
400 NL M B1 - 800 NL M B2

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

INTERDEPARTEMENTALE POUSSINS

Date : Jeudi 29 Mai 2014
Catégorie : Poussins
Genre : Animation

Lieu : Apt

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 ou 2 équipes par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. Chaque délégation peut amener 2 remplaçants. 1 série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à 1 épreuve individuelle et 1 relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME :

Matin : Echauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00

Relais 6 X 50 NL
100 Dos
100 4N
50 Brasse
100 NL
50 Papillon
Entracte
Relais 4 X 50 4N
COURSE AUSTRALIENNE

PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES

Australienne :

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale
½ finale : Eliminatoire Mixte avec tous les qualifiés

Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour

Récompenses : Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais. Les 3 premières équipes filles et garçons. Les 3 premières délégations seront récompensées

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHALLENGE MASTERS DES PAYS D'AIX

Date : 07 Juin 2014
Catégorie : Maîtres
Genre : Animation

Lieu : Pertuis

Conditions de Participation :

PROGRAMME :

Ordre de passage : D/M

Samedi après-midi : Echauffement 16 H 00 - Début des Epreuves 17 H 00

ATTENTE PROGRAMME

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/POUSSINS

Date : 08 Juin 2014
Catégorie : Avenirs - Poussins
Genre : Animation

Lieu : Pertuis

Conditions de Participation : la règle des 2 départs s'applique - **participation aux 3 relais obligatoires** si suffisamment de nageurs - engagements sur les nages individuelles à l'appréciation des entraîneurs (principe d'une sélection réalisée par le Comité, des 30 premiers **par catégories** dans les nages individuelles) - licenciés FFN titulaires du « pass'compétition » pour les 2004 et après - application du règlement FFN - **ATTENTION Nages individuelles : classement au temps - Relais : à l'appréciation des entraîneurs, classement au temps par addition des temps des 3 relais nagés lors de la finale : «Challenge des 3 relais »**

PROGRAMME : **Ordre de passage D/M - 10 nages + 3 relais**

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des Epreuves 8 h 45

4 X 100 4N - 50 DOS -100 NL - 50 BR - 100 DOS - 50 NL

PAUSE

4 X 50 4N

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des Epreuves 14 h 30

50 PAP - 100 4N -100 BR -200 NL (**Poussins**) - 100 PAP

PAUSE

4 X 50 NL

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 € - relais 5,50 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

**VAUCLUSE OPEN
TROPHEE RENE DUNET**

Date : 14 et 15 Juin 2014
Catégorie : Poussins et +
Genre : Référence

Lieu : Carpentras

Conditions de Participation :

PROGRAMME : ordre de passage D/M

La maquette du programme sera diffusée ultérieurement

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
Comité de Vaucluse

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE

Date : 29 Juin 2014
Catégorie : Minimes et +
Genre : Référence Régionale

Lieu : Bollène

Conditions de Participation : Classement au temps - engagements non limités
Annuel Règlement p 139

PROGRAMME : ordre de passage D/M - 17 nages proposées

Dimanche matin : Echauffement 8 h 00 - Début des épreuves 8 h 45

800 NL (D/M) - 100 DOS - 100 PAP - 200 DOS - 200 NL - 50 DOS -
200 BR - 50 BR

Dimanche après-midi : Echauffement 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

100 NL - 400 NL - 50 PAP - 100 BR - 400 4N - 200 4N - 50 NL -
200 PAP - 1500 NL (D/M)

DROITS D'ENGAGEMENT : individuel 2,80 €